

Noch freie Plätze !! Noch freie Plätze !!

- Termin: **28. April 2018**
- Dauer: **9.00 Uhr – 16.00 Uhr**
- Thema: **„Was macht mich krank und was hilft mir zu genesen?“**
- Zielgruppe: Männer
- Freie Plätze: **12 Plätze** (von insgesamt 15 Plätzen)
- Teilnehmerbeitrag: 15,00 €
- Ort: „Fortbildungszentrum des Caritasverbandes für das Bistum Essen“ in Essen, Am Porscheplatz 1 (Nähe Rathauscenter)
- Referent: Heinz van Wasen, Essen
- Beauftragter: Michael Hülsen, Herten (kommissarisch)
- Anmeldung: Bis spät. 10.04.2018 an die Geschäftsstelle des DV Essen**
-

Der Begriff der Sinnorientierung im Zusammenhang mit der Krankheitsbewältigung wird häufig unterschätzt. Zu sehr sind wir (die Selbsthilfe) und unsere Behandler an dem was uns krank macht orientiert. Ebenso wichtig ist es für uns aber auch, sich mit der Entstehung und der Erhaltung von Gesundheit zu beschäftigen.

Gesund zu sein oder sich gesund zu fühlen ist mehr als eine abstinente Lebensführung. Schon vor vielen Jahren haben die die 5 großen Selbsthilfeverbände (federführend der Kreuzbund) das Projekt S.O.G „Suchtselbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung“ ins Leben gerufen.

Wir möchten keinen Projektrückblick vornehmen sondern aktiv erarbeiten, wo wir noch Veränderungspotenziale in uns tragen, die vielleicht gar nicht im Alltag zum Tragen kommen. Welche Ressourcen schlummern ungenutzt in uns und wie können wie sie zu neuem Leben erwecken – und vor allem wie kann dadurch eine veränderte Sinnhaftigkeit in unser Leben kommen, sozusagen eine zufriedene Abstinenz.

In diesem Tagesseminar werden unterschiedliche methodische Ansätze genutzt um das Bewusstsein zum Thema Krankheit-Gesundheit-Sinnhaftigkeit zu verdeutlichen.

Vorlage für Anmeldungen

Kreuzbund
Diözesanverband Essen e. V.
Geschäftsstelle
Niederstraße 12 - 16
45141 Essen

Für weitere Auskünfte:

Tel: 0201 / 32 00 3-45

Fax: 0201 / 32 00 3-56

Mail: info@kreuzbund-dv-essen.de

ANMELDUNG ZUM TAGESSEMINAR

vom: **28.04.2018**

in: **Essen**

Thema: **„Was macht mich krank und was hilft mir zu genesen?“**

Gruppe: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das vorgenannte Tagesseminar an. Die Anmeldung wird über meine Gruppenleitung weitergegeben bzw. ist dort bekannt. Die detaillierten Anmeldebestimmungen sind im Seminarprogramm abgedruckt. Eine separate Teilnahmebestätigung wird nach Ablauf der Rückmeldefrist zugeschickt.

	Name, Vorname, Straße, PLZ und Ort	KBM Ja	KBM Nein	Unterschrift des Teilnehmers
1.				
2.				
3.				

Ort, Datum

Unterschrift Gruppenleitung

Gruppenstempel