



Standardisierte Ausbildung für Gruppenleiter/ -innen im Kreuzbund Neues Kursangebot 2019

Die Standardisierte Ausbildung ist vorgesehen für bereits amtierende Gruppenleiter/ -innen, deren Stellvertreter /-innen und interessierte Kreuzbundmitglieder, die die Übernahme einer dieser Funktionen beabsichtigen. Die Ausbildung ist aber auch geeignet für Kreuzbundmitglieder, die in anderen Bereichen des Kreuzbundes aktiv sind, z. B. in der Schulprävention, bei der Vorstellung des Kreuzbundes im Krankenhaus, Informationsgruppen usw. Die Seminarreihe wird mit insgesamt fünf Blockseminaren durchgeführt. Teilnehmer/ -innen dieser Seminarreihe verpflichten sich, alle fünf Seminare wahrzunehmen, die Buchung einzelner Seminarblöcke ist nicht möglich.

Freie Plätze: **10 von insgesamt 15 Plätzen**

Veranstaltungsort: **„Kardinal-Hengsbach-Haus“ in Essen**

Kosten: **Gesamt 250,00 € / Zahlbar in zwei Raten zu jeweils 125,00 €**

Anmeldung an: Kreuzbund DV Essen e. V. – Geschäftsstelle
Niederstraße 12 – 16,45141 Essen
Tel.: 0201 / 32 00 3-45, Fax: 0201 / 32 00 3-56
Email: info@kreuzbund-dv-essen.de

Anmeldefrist: **Spätestens bis zum 15. Dezember 2018**

Hinweise: Die Teilnahme ist nur für Kreuzbundmitglieder möglich!
Diese Seminarreihe ist nur komplett zu belegen.

Zeiten: Freitag von 18.00 Uhr – 21.30 Uhr
Samstag von 8.00 Uhr – 19.00 Uhr
Sonntag von 8.00 Uhr – 13.30 Uhr

Termin	Thema	Referent/in
15.02. – 17.02.2019	Seminar I „Der Gruppenleiter als Persönlichkeit“	Anke van den Bosch
12.04. – 14.04.2019	Seminar II „Kreuzbund Kompakt“	Bettina Burgsmüller Barbara Kölsch
28.06. – 30.06.2019	Seminar III „Die Gruppe“	Uwe Zurhorst

Termin	Thema	Referent/in
20.09. – 22.09.2019	Seminar III „Aspekte der Sucht“	Heinz van Wasen
22.11. – 24.11.2019	Seminar V „Kommunikation und Gesprächsverhalten“	Elke Zulkowski

In der bundesweit einheitlichen Ausbildung für Gruppenleiter/ -innen werden unter Zugrundelegung der im Ausbildungskonzept festgelegten Mindeststandards die oben genannten Module durchgeführt. Der komplette Text dieses Ausbildungskonzeptes kann im Internet unter www.kreuzbund.de abgerufen werden. Nachfolgend die Inhalte der einzelnen Seminarblöcke:

<p>Seminar I: Der/die Gruppenleiter/ -in als Persönlichkeit Referentin: Anke van den Bosch, Moers</p>

Diese Schulungseinheit hilft die Beweggründe zum Engagement und des eigenen Handelns in der Kreuzbundgruppe besser kennenzulernen. Darüber hinaus gilt es, realistische Erwartungen als Gruppenleitung an sich selbst und andere zu entwickeln. Es geht um

- Aspekte der Selbstreflektion und Selbsteinschätzung
- Aspekte der Fremdeinschätzung
- Klärung der Motivation

<p>Seminar II: Kreuzbund Kompakt Referentin: Barbara Kölsch, Mülheim und Bettina Burgsmüller, Essen</p>

Gegenstand dieses Ausbildungsmoduls ist die Vermittlung Kreuzbund relevanter Kenntnisse und Fragestellungen. Das Modul hat keinen therapeutischen Ansatz, sondern ausschließlich Selbsthilfecharakter. Er werden Aufgaben und Handlungsfelder dargestellt, die der Kreuzbund als Sucht-Selbsthilfeverband in den unterschiedlichen Ebenen wahrnimmt. Hierbei wird besonders auf Praxisnähe und Umsetzbarkeit geachtet. Vermittelt werden z. B.:

- Geschichte und inhaltliche Entwicklung der Selbsthilfe und des Kreuzbundes
- Bundessatzung und Diözesansatzung
- Leitbild des Kreuzbundes
- Gliederung und Organisation des Kreuzbundes
- Grundsätze der Gruppenarbeit im Kreuzbund,
- Information und Öffentlichkeitsarbeit auf Gruppeneben

<p>Seminar III: Die Gruppe Referent: Uwe Zurhorst, Kevelaer</p>

Gruppen sind dynamische Systeme, da immer wieder Mitglieder eintreten oder austreten, die Gruppenzusammensetzung also wechselt. Um solche Systeme besser zu verstehen und mit ihnen umzugehen, werden in dieser Ausbildungseinheit

wichtige Gruppenregeln vermittelt sowie Gruppenphasen und typische Rollen in Gruppen dargestellt. Insbesondere:

- Aufbau, Leitung und Moderation einer Gruppe
- Struktur des Gruppengesprächs
- Organisation des Gruppengeschehens
- Gruppenregeln
- Gruppenphasen
- Typische Rollen in einer Gruppe
- Schwierige Situationen in der Gruppe (Krisen- und Konfliktbewältigung)

Seminar IV: Aspekte der Sucht

Referent: Heinz van Wasen, Essen

In dieser Ausbildungseinheit wird über grundsätzliche Kenntnisse zu Ursachen, Folgen und Hintergründen einer Suchterkrankung sowie über Hilfsangebote für Suchtkranke und Angehörige informiert. Es wird ein Überblick über stoffgebundenes und nicht-stoffgebundenes Suchtverhalten und über legale und illegale Suchtmittel gegeben. Insbesondere:

- Ursachen der Sucht
- Verlauf und Folgen der Suchterkrankung
- Belastungen der Angehörigen sowie deren Bedürfnisse und Anliegen
- Erläuterungen über „andere“ Suchstoffe, wie z. B. Designerdrogen, Cannabis, Ecstasy, Speed, Kokain, Heroin, usw.
- Überblick über stoffbezogene und nicht-stoffbezogene Süchte
- Das System der Suchthilfe / regionale Hilfsangebote / Vernetzung mit der beruflichen Suchthilfe
- Aspekte der Gesundheitsförderung, was hält gesund? Schutz- und Risikofaktoren

Seminar V: Kommunikation und Gesprächsverhalten

Referentin: Elke Zulkowski, Herne

Kernpunkt und Basis der Gruppenarbeit ist Kommunikation, die Verständigung der Gruppenmitglieder untereinander. Während dieser Schulungseinheit besteht die Gelegenheit, das eigene Gesprächsverhalten und das Kommunikationsverhalten der eigenen Gruppe zu reflektieren und sich mit wichtigen Kommunikationsregeln vertraut zu machen. Diese Schulungseinheit beschäftigt sich insbesondere mit folgenden Themen:

- Persönliche Haltung der Gruppenmitglieder
- Persönliche Haltung der Gruppenleiterin / des Gruppenleiters
- Das Thema im Gruppengespräch
- Störungen im Gruppengespräch (was ist überhaupt eine „Störung“?)
- Hilfsregeln für die Gruppenkommunikation
- Körpersprache / Feedback (Rückmeldung)
- Wahrnehmungsebenen / Informationsgespräch / Moderation

Vorlage für Anmeldungen

Kreuzbund
Diözesanverband Essen e. V.
Geschäftsstelle
Niederstraße 12 - 16
45141 Essen

Für weitere Auskünfte:
Tel: 0201 / 32 00 3-45
... Fax: 0201 / 32 00 3-56
Mail: info@kreuzbund-dv-essen.de

ANMELDUNG ZUR GRUPPENLEITERAUSBILDUNG

Beginn: mit dem 1. WES am 15.02. – 17.02.2019 in: Essen

Thema: Standardisierte Ausbildung für Gruppenleiter/-innen im Kreuzbund 2019

Gruppe:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die vorgenannte Gruppenleiterausbildung an. Die Anmeldung wird über meine Gruppenleitung weitergegeben und ist dort bekannt. Ich verpflichte mich zur Wahrnehmung aller fünf Termine. Eine Anmeldebestätigung wird nach Ablauf der Anmeldefrist an alle Teilnehmer/-innen geschickt.

	Name, Vorname, Straße, PLZ und Ort, Tel.	Funktion	Unterschrift des Teilnehmers
1.	Tel.: Email:		
2.	Tel.: Email:		

Ort, Datum

Unterschrift Gruppenleitung

Gruppenstempel