

## Kreuzbundgruppen in Hattingen

### Hattingen I

Mittwoch 19:15 – 20:45 Uhr

**Ansprechpartner:**

Roger Schenke

**Tel.:** 0171 2141882

### Hattingen II

Dienstag 19:15 - 20:45 Uhr

**Ansprechpartner:**

Petra Meurer

**Tel.:** 0163 7299543

### Hattingen V

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Thorsten Fawer

**Tel.:** 01522 9761119

### Hattingen VI Senioren

Dienstag 9:30 - 11:30 Uhr

**Ansprechpartner:**

Peter Clemens

**Tel.:** 0177 3207845

### Hattingen VII Seniorinnen

Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Martina Kaßner

**Tel.:** 01578 3762681

Angelika Spiekermann

**Tel.:** 0172 2432976

### Treffpunkt Hattinger Gruppen:

**I,II u. V:**

Caritas-Haus, Bahnhofstr. 23

Nebeneingang links

**VI u. VII:**

Caritas, Heggerstr. 11

## Kreuzbundgruppen im Ennepe-Ruhr-Kreis

### Sprockhövel 1

Mittwoch 18:15 – 19:45 Uhr

**Ansprechpartner:**

Ute Summeck

**Tel.:** 015735590110

**Treffpunkt:** kath. Pfarrheim, hinterer Eingang  
Von-Galen-Straße 7

### Ennepetal

Dienstag 19:30 - 21:00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Dagmar Tietzig

**Tel.:** 01706672351

**Treffpunkt:** Caritas SHZ, Südstr. 20

### Schwelm I

Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Anke Wiegemann

**Tel.:** 02332-665855

Peter Pape

**Tel.:** 015231736042

### Schwelm II

Montag 18:00 – 19:30 Uhr

**Ansprechpartner:** Wolfgang Dieckmann

**Tel.:** 0177 7867894

**Mail:** shg-kreuzbund-schwelm@online.de

**Treffpunkt:** Beratungsstelle der Caritas

August-Bendler-Str. 12

### Ansprechpartner des Kreuzbundes

Kreisverband Ennepe-Ruhr für alle Gruppen:

Dagmar Tietzig (01706672351)

Birgit Decker (015168144371)

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

# KREUZBUND



Selbsthilfe-und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige  
Kreisverband Ennepe-Ruhr



Bild: [www.fotostock.com](http://www.fotostock.com)

Fachverband der Caritas



## Wer sind wir?

Kreuzbundler gibt es in Deutschland seit über hundert Jahren. Wir sind bewusst alkoholfrei lebende Menschen.

Wir informieren und helfen bei alkohol- und medikamentenbedingten Suchtproblemen. Dabei ist Vertraulichkeit oberstes Gebot.

Unser wichtigstes Ziel ist es, eine zufriedene Abstinenz von Suchtmitteln in guten und in schlechten Zeiten zu erreichen, uns zu motivieren, uns zu stärken und unsere positiven Kräfte freizulegen.

### **Wir suchen gemeinsam nach neuen Lebenswegen ohne Suchtmittel.**

Kein Gespräch verlässt unseren Gruppenraum, Verschwiegenheit ist ein absolutes Muss und bildet die Grundlage gegenseitigen Vertrauens.

## Wie gehen wir miteinander um?

### **Offenheit, Ehrlichkeit, Vertrauen und Toleranz sind unsere Stärken.**

In unseren wöchentlichen Gesprächsgruppen sind alle gleichgestellt. Rang und Namen spielen keine Rolle. Es zählt nur der Mensch. Alle Teilnehmer können offen über sich, Erfolge, Freunde, Sorgen, Nöte, Probleme und Erfahrungen sprechen, andererseits ist niemand gezwungen zu reden, wenn er oder sie es nicht möchte.

Die Achtung vor jedem Teilnehmer, vor jeder Teilnehmerin ist ungeschriebenes Gesetz. Alle hören einander zu und erfahren so, wie andere den Weg aus der Suchtkrankheit gefunden haben. Wir haben keine Patentrezepte, aber wir haben erlebt, dass wir durch Zuwendung und Verständnis neue Kraft für unser Leben gewonnen haben.

Wir helfen nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen, die selbst oder als Angehörige unter Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit leiden.

## Warum sprechen wir Sie an?

Ihr Umgang mit Alkohol oder Medikamenten bereitet Ihnen Sorgen?

Oder Ihrem Partner? Ihrer Partnerin?

Ihren Eltern?

Ihren Kindern?

Der Umgang Ihres Partners, Ihrer Partnerin, der Ihrer Eltern, Ihrer Kinder mit Alkohol oder Medikamenten macht Ihnen zu schaffen? Möchten Sie sich darüber einfach mal mit einem Menschen aussprechen? Ohne kritisiert, verachtet oder bemitleidet zu werden?

### **Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein, es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.**

Ansprechpartner, Treffpunkte und Zeiten der Gruppen finden Sie auf der Rückseite!  
Verantwortlich für diese Schrift: Kreuzbund Ennepe-Ruhr-Kreis